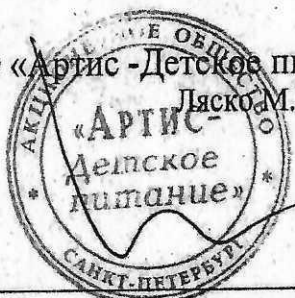


АО «Артис - Детское питание»



Ляско М.В.

И.о. Директора

№ 386

«17» 03

2023 г

## МЕНЮ 1 неделя 5 день

| Наименование                                      | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.     | Энерг.<br>Цен., г. |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                         |              |              |              |              |                    |
| Зутерброд с сыром                                 | 40           | 8,70         | 8,40         | 14,58        | 117,00             |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 4,93         | 6,53         | 23,85        | 265,00             |
| Кофейный напиток                                  | 180          | 2,04         | 1,12         | 11,41        | 64,28              |
| Затон нарезной обогащенный микронутриентами       | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87        | 87,92              |
| Фрукты свежие                                     | 100          | 0,40         | 0,30         | 10,30        | 47,00              |
| <b>Итого завтрак: 96р 90к</b>                     |              | <b>17,64</b> | <b>16,96</b> | <b>75,01</b> | <b>581,20</b>      |

|                                                   |           |              |              |               |               |
|---------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                            |           |              |              |               |               |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 60        | 0,86         | 5,05         | 6,02          | 68,89         |
| Рассольник с птицей и сметаной                    | 200/10/10 | 2,70         | 5,50         | 14,10         | 115,90        |
| Печень, тушеная в соусе                           | 100       | 12,34        | 11,40        | 8,10          | 163,00        |
| Макаронные изделия отварные                       | 150       | 5,64         | 4,79         | 33,70         | 205,60        |
| Сисель из кураги                                  | 180       | 0,94         | 0,05         | 27,78         | 116,17        |
| Затон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58         |
| <b>Итого обед: 145р 30к</b>                       |           | <b>26,38</b> | <b>27,63</b> | <b>115,23</b> | <b>821,47</b> |

|                                                   |           |              |              |               |                |
|---------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>               |           |              |              |               |                |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 100       | 1,01         | 5,74         | 6,62          | 98,45          |
| Рассольник с птицей и сметаной                    | 250/10/10 | 5,00         | 6,84         | 14,50         | 128,10         |
| Печень, тушеная в соусе                           | 100       | 12,34        | 11,40        | 8,10          | 163,00         |
| Макаронные изделия отварные                       | 180       | 6,30         | 5,58         | 36,04         | 223,18         |
| Сисель из кураги                                  | 180       | 0,94         | 0,05         | 27,78         | 116,17         |
| Фрукты свежие                                     | 100       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00          |
| Затон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58          |
| Кондитерские изделия                              | 35        | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41         |
| Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности    | 200       | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00         |
| <b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>           |           | <b>36,67</b> | <b>38,91</b> | <b>156,53</b> | <b>1142,22</b> |

Заведующий производством